

Лечебно-оздоровительная программа «Здоровое сердце» (базовая)

Цель программы: профилактика, лечение сердечно-сосудистых заболеваний.
Улучшение качества жизни.

Эффективность программы:

- снижение частоты приступов стенокардии;
- профилактика возникновения инфаркта миокарда;
- восстановление трудоспособности;
- увеличение продолжительности жизни;
- улучшение качества жизни.

Программа лечения:

1. Круглосуточное наблюдение пациента в санатории — медицинский пост. Лечащим врачом проводится осмотр в первые сутки пребывания в санатории и назначается обследование и лечение.
2. Осмотром специалистом первой и высшей категории.
3. План обследования проводится индивидуально и включает в себя:
 - лабораторное исследование (общий анализ крови, общий анализ мочи, холестерин крови);
 - ЭКГ стационарное исследование.
 - Суточное мониторирование ЭКГ (по показаниям);
 - Суточное мониторирование артериального давления (по показаниям);
 - Эхокардиография (по показаниям).

Программа составляется индивидуально для каждого пациента с учетом показаний, противопоказаний и совместимости процедур.

4. Лечебные процедуры:

Наименование	Количество дней			Эффект от процедуры
	14	18	21	
Климатотерапия	Ежедневно			Общеукрепляющий, улучшение крово- и лимфообращение в органах и тканях
Диетотерапия	Ежедневно			Формирование правильного пищевого рациона
Инфитатерапия	6	8	10	Улучшение регуляции сердца, снижение потребления кислорода, корреляция давления и вегетативных функций
Воздействие магнитными полями	5	6	8	Расширение сосудов, улучшение микроциркуляции, лимфодренирующее действие, снижение АД
Дарсонваль волосистой части головы	5	6	8	Нормализует кровообращение, снижает давление, устраняет головную

				боль, нормализует сон, улучшает реологические свойства крови
Низкочастотный электрофорез лекарственных средств	5	6	8	Улучшает кровообращение и обмен веществ
Воздействие низкочастотным лазером	4	5	6	Улучшает систему гомеостаза, положительно влияет на жировой обмен, улучшает реологические свойства крови
Фито ароматерапия	6	7	8	Успокаивающий, расслабляющий
Галотрапия	6	7	8	Положительно влияет на дренажную функцию дыхательных путей, устраняет бронхоспазм
Бассейн либо аромаванны	6/5	6/7	8/7	Активация обменных процессов, улучшение центральной гемодинамики, нормализация артериального давления
Душ циркулярный, дождевой	5	6	7	Активация обменных процессов, улучшение центральной гемодинамики, нормализация артериального давления
Массаж	5	6	7	Улучшение состояния ЦНС и вегетативной нервной системы, крово- и лимфообращения, миорелаксирующий
ЛФК, в т.ч. тренажерный зал	6	7	8	Повышение выносливости, тренировка сердечно-сосудистой системы
Терренкур	7	8	9	Дозированная ходьба для улучшения работы всех органов и систем организма
Медикаментозное лечение**				По неотложным показаниям

**Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.

Процедуры, не входящие в данную лечебную программу, осуществляются за дополнительную плату:

- биохимическое исследование крови, анализ макроты
- функциональная диагностика в т.ч.: Электрокардиография, электрокардиография с дополнительными отведениями, Исследование центральной гемодинамики, Математический анализ ритма, Холтеровское мониторирование АД и ЭКГ, Эхокардиография, Допплерография.
- ультразвуковая диагностика внутренних органов;
- грязелечение;
- кислородный коктейль;
- водолечение: гидромассаж, душ - Шарко, циркулярный, восходящий, вихревые ванны;
- прессотерапия;
- инфитотерапия;
- лечение глубокой осцелляцией на аппарате «Хивамат»;

- сухие углекислые ванны;
- лечебный массаж (увеличение числа сеансов);
- консультации врачей - специалистов: невролога, кардиолога, пульмонолога, оториноларинголога, физиотерапевта, травматолога-ортопеда, стоматолога, уролога, мануального терапевта.

Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более двух видов (с учетом сочетания эффектов).

Возможны корректировки в зависимости от индивидуального плана лечения.

Противопоказания:

- стенокардия I V функционального класса;
- недостаточность кровообращения IIb — III класса;
- пароксизмальные нарушения ритма с частотой приступов более 2 раз в месяц;
- атриовентрикулярная блокада I] - III степени без ЭКС;
- рецидивирующие тромбоэмболические осложнения;
- сахарный диабет декомпенсированный и тяжелого течения;
- артериальная гипертензия с выраженными нарушениями органов мишеней и кризисным течением;
- онкологические заболевания;
- инфекционные заболевания;
- беременность;
- кожные заболевания.

Примечание:

По прибытии в санаторий первые 2-3 дня, в период адаптации и обследования, назначение процедур общего воздействия не целесообразно.

При отсутствии санаторно-курортной карты для получения лечения необходимо пройти минимум обследования (осмотр терапевта, ОАК, ОАМ, сахар, крови, ЭКГ).